



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Brodkorb, Thomas

□□: TSV Arnstadt 09

□□: 360

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 48:50

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 153)

□□□□□/□: 94 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 30(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|----------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.29 | 5:46 | 4:28 | 27 | 1:53 | 85 | 4:39 | 1.29 | 5:46 | 4:28 | 4 | 1:39 | 103 | 1:13 | |
| □□ 2 | 2,075.00 | 10:04 | 0:00 | 29 | 4:15 | 101 | 7:15 | 2,076.29 | 15:50 | 0:00 | 4 | 5:54 | 5 | 5:17 | |
| □□ 3 | 2,075.00 | 10:05 | 0:00 | 30 | 5:44 | 96 | 7:05 | 4,151.29 | 25:55 | 0:00 | 4 | 11:38 | 103 | 8:22 | |
| □□ 4 | 2,075.00 | 10:25 | 0:00 | 31 | 9:57 | 97 | 9:57 | 6,226.29 | 36:20 | 0:00 | 4 | 21:35 | 103 | 11:47 | |
| □□ 5 | 2,075.00 | 10:33 | 0:00 | 30 | 4:03 | 96 | 6:33 | 8,301.29 | 46:53 | 0:00 | 4 | 22:08 | 34 | 10:20 | |
| □□□ □□ | 411.00 | 1:57 | 0:00 | 27 | 0:38 | 69 | 0:38 | 10.00 | 48:50 | 4:53 | 30 | 17:20 | 94 | 17:20 | |