



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

**Brodkorb, Thomas**

□□: TSV Arnstadt 09

□□: 360

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 48:50

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 153)

□□□□□/□: 94 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 30(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:46	4:28	27	1:53	85	4:39	1.29	5:46	4:28	4	1:39	103	1:13	
□□ 2	2,075.00	10:04	0:00	29	4:15	101	7:15	2,076.29	15:50	0:00	4	5:54	5	5:17	
□□ 3	2,075.00	10:05	0:00	30	5:44	96	7:05	4,151.29	25:55	0:00	4	11:38	103	8:22	
□□ 4	2,075.00	10:25	0:00	31	9:57	97	9:57	6,226.29	36:20	0:00	4	21:35	103	11:47	
□□ 5	2,075.00	10:33	0:00	30	4:03	96	6:33	8,301.29	46:53	0:00	4	22:08	34	10:20	
□□□ □□	411.00	1:57	0:00	27	0:38	69	0:38	10.00	48:50	4:53	30	17:20	94	17:20	