



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Büchner, Anette

□□: TSV Germania 1887 Neustadt e.V.

□□: 396

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 50:25

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 153)

□□□□□/□: 8 (of 24)

□□□□□□: 42:26

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 46:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:08	4:45	3	0:26	9	1:35	1.29	6:08	4:45	3	0:26	17	
□□ 2	2,075.00	10:16	0:00	3	0:46	8	4:16	2,076.29	16:24	0:00	3	1:12	17	
□□ 3	2,075.00	10:22	0:00	3	0:37	7	0:46	4,151.29	26:46	0:00	3	1:49	17	
□□ 4	2,075.00	10:31	0:00	3	0:37	6	2:31	6,226.29	37:17	0:00	3	2:26	17	
□□ 5	2,075.00	10:50	0:00	3	1:04	9	9:32	8,301.29	48:07	0:00	3	3:30	17	
□□□ □□	411.00	2:18	0:00	3	0:17	18	1:18	10.00	50:25	5:02	3	3:39	9	8:30