



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

**Rainer, Hermann**

□□: SV Thuringia Königsee

□□: 418

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 50:20

□□: 11.92 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 153)

□□□□□/□: 103 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 50:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:04	4:42	1	-	100	4:57	1.29	6:04	4:42	2	-	109	1:31	
□□ 2	2,075.00	10:13	0:00	1	-	103	7:24	2,076.29	16:17	0:00	2	-	109	5:44	
□□ 3	2,075.00	10:22	0:00	1	-	103	7:22	4,151.29	26:39	0:00	2	-	109	9:06	
□□ 4	2,075.00	10:39	0:00	1	-	103	10:11	6,226.29	37:18	0:00	2	-	109	12:45	
□□ 5	2,075.00	10:54	0:00	1	-	103	6:54	8,301.29	48:12	0:00	2	-	107	11:39	
□□□ □□	411.00	2:08	0:00	1	-	96	0:49	10.00	50:20	5:01	1	-	103	18:50	