



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Stüber, Christiane

□□: Arnstadt

□□: 404

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 50:22

□□: 11.91 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□□: 110 (of 153)

□□□□□/□: 7 (of 24)

□□□□□□: 42:26

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.29	5:58	4:37	1	-	6	1:25	1.29	5:58	4:37	1	-	16	
□□ 2	2,075.00	10:11	0:00	1	-	7	4:11	2,076.29	16:09	0:00	1	-	16	
□□ 3	2,075.00	10:32	0:00	1	-	8	0:56	4,151.29	26:41	0:00	1	-	16	
□□ 4	2,075.00	10:49	0:00	1	-	8	2:49	6,226.29	37:30	0:00	1	-	16	
□□ 5	2,075.00	10:45	0:00	1	-	8	9:27	8,301.29	48:15	0:00	1	-	16	
□□□ □□	411.00	2:07	0:00	1	-	8	1:07	10.00	50:22	5:02	1	-	8	8:27