



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Daugstrup, Tina

□□: Jena

□□: 453

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 52:46

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 153)

□□□□□/□: 9 (of 24)

□□□□□□: 42:26

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 42:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:19	4:53	3	1:46	12	1:46	1.29	6:19	4:53	1	-	12	
□□ 2	2,075.00	10:41	0:00	2	4:41	9	4:41	2,076.29	17:00	0:00	1	-	15	
□□ 3	2,075.00	10:49	0:00	2	0:49	9	1:13	4,151.29	27:49	0:00	1	-	15	
□□ 4	2,075.00	11:12	0:00	2	3:12	11	3:12	6,226.29	39:01	0:00	1	-	15	
□□ 5	2,075.00	11:28	0:00	5	6:28	17	10:10	8,301.29	50:29	0:00	1	-	15	
□□□ □□	411.00	2:17	0:00	4	0:19	14	1:17	10.00	52:46	5:16	2	10:20	10	10:51