



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Bloch, Patrick

□□: Traktor Rehestädt

□□: 359

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 52:42

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 153)

□□□□□/□: 113 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 32(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:18	4:53	30	2:25	108	5:11	1.29	6:18	4:53	2	2:11	117	1:45
□□ 2	2,075.00	10:42	0:00	31	4:53	113	7:53	2,076.29	17:00	0:00	2	7:04	117	6:27
□□ 3	2,075.00	11:52	0:00	32	7:31	119	8:52	4,151.29	28:52	0:00	2	14:35	117	11:19
□□ 4	2,075.00	11:04	0:00	32	10:36	110	10:36	6,226.29	39:56	0:00	2	25:11	117	15:23
□□ 5	2,075.00	10:40	0:00	31	4:10	98	6:40	8,301.29	50:36	0:00	2	25:51	115	14:03
□□□ □□	411.00	2:06	0:00	30	0:47	89	0:47	10.00	52:42	5:16	32	21:12	113	21:12