



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Kettritz, Stefanie

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 464

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 54:14

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 153)

□□□□□/□: 14 (of 24)

□□□□□□: 42:26

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 53:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:31	5:03	3	0:23	16	1:58	1.29	6:31	5:03	4			11	0:06
□□ 2	2,075.00	11:08	0:00	3	0:23	16	5:08	2,076.29	17:39	0:00	4			10	0:16
□□ 3	2,075.00	11:29	0:00	3	0:17	17	1:53	4,151.29	29:08	0:00	4			11	0:33
□□ 4	2,075.00	11:37	0:00	4	0:37	17	3:37	6,226.29	40:45	0:00	4			11	1:10
□□ 5	2,075.00	11:16	0:00	3	9:58	12	9:58	8,301.29	52:01	0:00	4			11	1:17
□□□ □□	411.00	2:13	0:00	2	1:13	11	1:13	10.00	54:14	5:25	3	12:19	15	12:19	