



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Oschmann, Uta

□□: Arnstadt

□□: 393

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 53:46

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□□: 129 (of 153)

□□□□□/□: 13 (of 24)

□□□□□□: 42:26

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 42:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:44	5:13	7	2:11	19	2:11	1.29	6:44	5:13	5	0:25	8	0:19	
□□ 2	2,075.00	11:24	0:00	6	5:24	19	5:24	2,076.29	18:08	0:00	5	1:08	8	0:45	
□□ 3	2,075.00	11:19	0:00	4	1:19	14	1:43	4,151.29	29:27	0:00	5	1:38	8	0:52	
□□ 4	2,075.00	11:17	0:00	3	3:17	12	3:17	6,226.29	40:44	0:00	5	1:43	8	1:09	
□□ 5	2,075.00	11:00	0:00	2	6:00	10	9:42	8,301.29	51:44	0:00	2	1:15	8	1:00	
□□□ □□	411.00	2:02	0:00	2	0:04	6	1:02	10.00	53:46	5:22	4	11:20	14	11:51	