



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Beyer, Nicole

□□: Sülzenbrücken

□□: 395

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 55:38

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 153)

□□□□□/□: 18 (of 24)

□□□□□□: 42:26

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 50:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:45	5:13	2	0:47	20	2:12	1.29	6:45	5:13	2	0:47	7	0:20	
□□ 2	2,075.00	11:15	0:00	2	1:04	17	5:15	2,076.29	18:00	0:00	2	1:51	7	0:37	
□□ 3	2,075.00	11:46	0:00	2	1:14	20	2:10	4,151.29	29:46	0:00	2	3:05	7	1:11	
□□ 4	2,075.00	11:48	0:00	2	0:59	18	3:48	6,226.29	41:34	0:00	2	4:04	7	1:59	
□□ 5	2,075.00	11:41	0:00	2	0:56	18	10:23	8,301.29	53:15	0:00	2	5:00	7	2:31	
□□□ □□	411.00	2:23	0:00	2	0:16	19	1:23	10.00	55:38	5:33	2	5:16	19	13:43	