



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Will, Jasmin

□□: WSSV Suhl

□□: 450

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 55:59

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 153)

□□□□□/□: 19 (of 24)

□□□□□□: 42:26

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 42:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:07	4:44	2	1:34	8	1:34	1.29	6:07	4:44	6			6	
□□ 2	2,075.00	11:31	0:00	7	5:31	21	5:31	2,076.29	17:38	0:00	6	0:38	6	0:15	
□□ 3	2,075.00	11:50	0:00	7	1:50	21	2:14	4,151.29	29:28	0:00	6	1:39	6	0:53	
□□ 4	2,075.00	12:02	0:00	6	4:02	20	4:02	6,226.29	41:30	0:00	6	2:29	6	1:55	
□□ 5	2,075.00	12:12	0:00	7	7:12	22	10:54	8,301.29	53:42	0:00	6	3:13	6	2:58	
□□□ □□	411.00	2:17	0:00	4	0:19	14	1:17	10.00	55:59	5:35	7	13:33	20	14:04	