



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Wagner, Dieter

□□: SV Thuringia Königsee

□□: 353

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 56:42

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 153)

□□□□□/□: 120 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 40:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:10	4:46	9	1:37	104	5:03	1.29	6:10	4:46	8	0:57	15	1:37	
□□ 2	2,075.00	11:23	0:00	9	4:23	117	8:34	2,076.29	17:33	0:00	8	3:38	121	7:00	
□□ 3	2,075.00	11:51	0:00	9	6:51	118	8:51	4,151.29	29:24	0:00	8	6:27	121	11:51	
□□ 4	2,075.00	12:22	0:00	8	3:56	118	11:54	6,226.29	41:46	0:00	8	9:40	121	17:13	
□□ 5	2,075.00	12:25	0:00	8	4:05	117	8:25	8,301.29	54:11	0:00	8	13:06	119	17:38	
□□□ □□	411.00	2:31	0:00	8	0:55	106	1:12	10.00	56:42	5:40	9	16:32	120	25:12	