



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Tischler, Peggy

□□: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang
 □□: 445

□□: 10.00 km
 Köstritzer Lauf

□□□□:
 Frauen W30

□□□: 58:19

□□: 10.29 km/h
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 153)

□□□□□/□: 20 (of 24)

□□□□□□: 42:26

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 53:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	7:37	5:54	4	1:29	22	3:04	1.29	7:37	5:54	5			5	1:12
□□ 2	2,075.00	12:11	0:00	5	1:26	23	6:11	2,076.29	19:48	0:00	5			5	2:25
□□ 3	2,075.00	12:05	0:00	5	0:53	22	2:29	4,151.29	31:53	0:00	5			5	3:18
□□ 4	2,075.00	12:03	0:00	5	1:03	21	4:03	6,226.29	43:56	0:00	5			5	4:21
□□ 5	2,075.00	12:06	0:00	5	10:48	21	10:48	8,301.29	56:02	0:00	5			5	5:18
□□□ □□	411.00	2:17	0:00	4	1:17	14	1:17	10.00	58:19	5:49	4	16:24		21	16:24