



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Leutelt, Manfred

□□: GM-Rennsteiglaufverein

□□: 351

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:00:59

□□: 9.84 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 153)

□□□□□/□: 121 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:00:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	7:36	5:53	2	0:31	123	6:29	1.29	7:36	5:53	3	-	122	3:03
□□ 2	2,075.00	12:42	0:00	4	1:17	122	9:53	2,076.29	20:18	0:00	3	-	122	9:45
□□ 3	2,075.00	12:43	0:00	2	1:05	121	9:43	4,151.29	33:01	0:00	3	-	122	15:28
□□ 4	2,075.00	12:30	0:00	2	1:20	120	12:02	6,226.29	45:31	0:00	3	-	122	20:58
□□ 5	2,075.00	12:45	0:00	2	1:25	118	8:45	8,301.29	58:16	0:00	3	-	120	21:43
□□□ □□	411.00	2:43	0:00	1	-	108	1:24	10.00	1:00:59	6:05	1	-	121	29:29