



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Winkler, Martin

□□: GM-Rennsteiglaufverein

□□: 422

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:02:11

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□□: 144 (of 153)

□□□□□/□: 122 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:00:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	7:05	5:29	1	-	119	5:58	1.29	7:05	5:29	4	-	123	2:32
□□ 2	2,075.00	12:40	0:00	3	1:15	121	9:51	2,076.29	19:45	0:00	4	-	123	9:12
□□ 3	2,075.00	13:00	0:00	3	1:22	122	10:00	4,151.29	32:45	0:00	4	-	123	15:12
□□ 4	2,075.00	13:19	0:00	3	2:09	121	12:51	6,226.29	46:04	0:00	4	-	123	21:31
□□ 5	2,075.00	13:17	0:00	3	1:57	119	9:17	8,301.29	59:21	0:00	4	-	121	22:48
□□□ □□	411.00	2:50	0:00	2	0:07	110	1:31	10.00	1:02:11	6:13	2	1:12	122	30:41