



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Zibbe, Günter

□□: LG Ohra Hörselgas

□□: 442

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:04:22

□□: 9.32 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□□: 145 (of 153)

□□□□□/□: 123 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:00:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	7:51	6:05	3	0:46	124	6:44	1.29	7:51	6:05	5	-	-	124	3:18
□□ 2	2,075.00	12:25	0:00	2	1:00	120	9:36	2,076.29	20:16	0:00	5	-	-	124	9:43
□□ 3	2,075.00	13:04	0:00	4	1:26	123	10:04	4,151.29	33:20	0:00	5	-	-	124	15:47
□□ 4	2,075.00	13:46	0:00	4	2:36	123	13:18	6,226.29	47:06	0:00	5	-	-	124	22:33
□□ 5	2,075.00	14:10	0:00	4	2:50	121	10:10	8,301.29	1:01:16	0:00	5	-	-	122	24:43
□□□ □□	411.00	3:06	0:00	4	0:23	114	1:47	10.00	1:04:22	6:26	3	3:23	-	123	32:52