



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Schmidt, André

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt  
 □□: 377

□□: 10.00 km  
 Köstritzer Lauf

□□□□:  
 Männer M30

□□□: 1:06:13

□□: 9.06 km/h  
 □□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 153)

□□□□□/□: 125 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 18(of 18)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	8:30	6:35	18	4:22	127	7:23	1.29	8:30	6:35	2	3:15	125	3:57	
□□ 2	2,075.00	13:52	0:00	18	6:55	124	11:03	2,076.29	22:22	0:00	2	8:04	125	11:49	
□□ 3	2,075.00	13:10	0:00	18	6:12	124	10:10	4,151.29	35:32	0:00	2	12:06	125	17:59	
□□ 4	2,075.00	13:37	0:00	18	6:45	122	13:09	6,226.29	49:09	0:00	2	16:23	125	24:36	
□□ 5	2,075.00	14:28	0:00	18	7:36	123	10:28	8,301.29	1:03:37	0:00	2	21:47	123	27:04	
□□□ □□	411.00	2:36	0:00	18	1:08	107	1:17	10.00	1:06:13	6:37	18	32:58	125	34:43	