



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Müller, Carolin

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt
 □□: 392

□□: 10.00 km
 Köstritzer Lauf

□□□□:
 Frauen W20

□□□: 1:06:13

□□: 9.06 km/h
 □□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 153)

□□□□□/□: 23 (of 24)

□□□□□□: 42:26

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 42:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	8:30	6:35	8	3:57	23	3:57	1.29	8:30	6:35	7	2:11	3	2:05	
□□ 2	2,075.00	13:52	0:00	8	7:52	24	7:52	2,076.29	22:22	0:00	7	5:22	3	4:59	
□□ 3	2,075.00	13:10	0:00	8	3:10	24	3:34	4,151.29	35:32	0:00	7	7:43	3	6:57	
□□ 4	2,075.00	13:37	0:00	8	5:37	24	5:37	6,226.29	49:09	0:00	7	10:08	3	9:34	
□□ 5	2,075.00	14:28	0:00	8	9:28	24	13:10	8,301.29	1:03:37	0:00	7	13:08	3	12:53	
□□□ □□	411.00	2:36	0:00	7	0:38	22	1:36	10.00	1:06:13	6:37	8	23:47	24	24:18	