



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Rose, Peter

□□: Angelroda

□□: 419

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:11:59

□□: 8.34 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 153)

□□□□□/□: 127 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 38:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	8:24	6:30	12	3:44	126	7:17	1.29	8:24	6:30	12	3:43	126	3:51	
□□ 2	2,075.00	14:36	0:00	12	6:46	127	11:47	2,076.29	23:00	0:00	12	10:29	126	12:27	
□□ 3	2,075.00	14:57	0:00	11	6:51	126	11:57	4,151.29	37:57	0:00	12	17:20	126	20:24	
□□ 4	2,075.00	14:46	0:00	11	6:40	126	14:18	6,226.29	52:43	0:00	12	24:00	126	28:10	
□□ 5	2,075.00	16:12	0:00	11	8:03	124	12:12	8,301.29	1:08:55	0:00	12	32:03	13	32:22	
□□□ □□	411.00	3:04	0:00	11	1:23	112	1:45	10.00	1:11:59	7:11	11	33:25	127	40:29	