



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Will, Marcel

□□: WSSV

□□: 390

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 42:54

□□: 13.99 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 153)

□□□□□/□: 49 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 42:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:33	3:31	1	-	28	3:26	1.29	4:33	3:31	2	-	1	-
□□ 2	2,075.00	6:00	0:00	1	-	5	3:11	2,076.29	10:33	0:00	2	-	1	-
□□ 3	2,075.00	10:00	0:00	1	-	92	7:00	4,151.29	20:33	0:00	2	-	127	3:00
□□ 4	2,075.00	12:00	0:00	2	0:53	117	11:32	6,226.29	32:33	0:00	2	-	127	8:00
□□ 5	2,075.00	4:00	0:00	1	-	1	-	8,301.29	36:33	0:00	2	-	1	-
□□□ □□	411.00	6:21	0:00	2	4:00	119	5:02	10.00	42:54	4:17	1	-	49	11:24