



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Heinze, Juliane

□□: AC Apolda

□□: 428

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 42:26

□□: 14.14 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 153)

□□□□□/□: 1 (of 24)

□□□□□□: 42:26

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 42:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:33	3:31	1	-	1	-	1.29	4:33	3:31	8	-	2	
□□ 2	2,075.00	6:00	0:00	1	-	1	-	2,076.29	10:33	0:00	8	-	2	
□□ 3	2,075.00	10:00	0:00	1	-	5	0:24	4,151.29	20:33	0:00	8	-	2	
□□ 4	2,075.00	8:00	0:00	1	-	1	-	6,226.29	28:33	0:00	8	-	2	
□□ 5	2,075.00	5:00	0:00	1	-	2	3:42	8,301.29	33:33	0:00	8	-	2	
□□□ □□	411.00	8:53	0:01	8	6:55	24	7:53	10.00	42:26	4:14	1	-	2	0:31