



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Fischer, André

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 312

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 34:22

□□: 17.46 km/h

□□□□: 3:26 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 153)

□□□□□/□: 10 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 9(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.29	13:22	10:21	32	9:29	128	12:15	1.29	13:22	10:21	32	9:15	16	8:49
□□ 2	2,075.00	23:57:44	0:41	32	23:51:55	129	23:54:55	2,076.29	24:11:06	0:41	33	24:01:10	130	24:00:33
□□ 3	2,075.00	7:05	0:00	9	2:44	14	4:05	4,151.29	24:18:11	0:21	33	24:03:54	130	24:00:38
□□ 4	2,075.00	7:17	0:00	10	6:49	13	6:49	6,226.29	24:25:28	0:14	33	24:10:43	130	24:00:55
□□ 5	2,075.00	9:14:05	0:16	32	9:07:35	129	9:10:05	8,301.29	33:39:33	0:14	32	33:14:48	128	33:03:00
□□□ □□	411.00	14:54:49	2:10	32	14:53:30	128	14:53:30	10.00	34:22	3:26	9	2:52	10	2:52