



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Fischer, André

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 312

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 34:22

□□: 17.46 km/h

□□□□: 3:26 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 153)

□□□□□/□: 10 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 9(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	13:22	10:21	32	9:29	128	12:15	1.29	13:22	10:21	32	9:15	16	8:49	
□□ 2	2,075.00	23:57:44	0:41	32	23:51:55	129	23:54:55	2,076.29	24:11:06	0:41	33	24:01:10	130	24:00:33	
□□ 3	2,075.00	7:05	0:00	9	2:44	14	4:05	4,151.29	24:18:11	0:21	33	24:03:54	130	24:00:38	
□□ 4	2,075.00	7:17	0:00	10	6:49	13	6:49	6,226.29	24:25:28	0:14	33	24:10:43	130	24:00:55	
□□ 5	2,075.00	9:14:05	0:16	32	9:07:35	129	9:10:05	8,301.29	33:39:33	0:14	32	33:14:48	128	33:03:00	
□□□ □□	411.00	14:54:49	2:10	32	14:53:30	128	14:53:30	10.00	34:22	3:26	9	2:52	10	2:52	