



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Heidl, Christina

□□: TSV Germania 1887 Neustadt e.V.

□□: 311

□□: 10.00 km
Köstritzer Lauf

□□□□:
Frauen W30

□□□□□/□□□□: DSQ (of 153)

□□□□□□/□: DSQ (of 24)

□□□□□□□: -

□□□□□□: DSQ(of 5)

□□□□□□□□: -

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:08	4:45	1	-	9	1:35	1.29	6:08	4:45	2	-	17	
□□ 2	2,075.00	10:45	0:00	1	-	10	4:45	2,076.29	16:53	0:00	2	-	22	
□□ 3	2,075.00	11:13	0:00	2	0:01	12	1:37	4,151.29	28:06	0:00	2	-	22	
□□ 4	2,075.00	11:31	0:00	3	0:31	14	3:31	6,226.29	39:37	0:00	2	-	22	0:02
□□ 5	2,075.00	1:18	0:00	1	-	1	-	8,301.29	40:55	0:00	2	-	22	
□□□ □□	411.00	1:00	0:00	1	-	1	-	10.00	-	-	-	-	-	-