



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 71

□□: 5.00 km

McDonald`s Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 23:02

□□: 13.02 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 49)

□□□□□/□: 19 (of 30)

□□□□□□: 17:50

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 21:33