



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Böhm Bayer, Eberhard

□□: SV 1865 Piesau

□□: 330

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:10:26

□□: 8.52 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 153)

□□□□□/□: 126 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:00:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	13:22	10:21	5	6:17	128	12:15	1.29	13:22	10:21	2	5:09	16	8:49	
□□ 2	2,075.00	11:25	0:00	1	-	118	8:36	2,076.29	24:47	0:00	2	2:29	17	14:14	
□□ 3	2,075.00	11:38	0:00	1	-	117	8:38	4,151.29	36:25	0:00	2		17	18:52	
□□ 4	2,075.00	11:10	0:00	1	-	113	10:42	6,226.29	47:35	0:00	2		17	23:02	
□□ 5	2,075.00	11:20	0:00	1	-	108	7:20	8,301.29	58:55	0:00	2		16	22:22	
□□□ □□	411.00	11:31	0:01	5	8:48	124	10:12	10.00	1:10:26	7:02	4	9:27	126	38:56	