



21. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Nguyen, Nam Hong

□□: Katholische Laufjugend Arnstadt

□□: 83

□□: 5.00 km

McDonald`s Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 30:08

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□□: 39 (of 49)

□□□□□/□: 26 (of 30)

□□□□□□: 17:50

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 17:55