



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Kaufmann, André

□□: TSV Germania 1887 Neustadt e.V.

□□: 333

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:33

□□: 13.17 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□□: 71 (of 153)

□□□□□/□: 69 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 13(of 18)

□□□□□□□: 36:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:33	4:18	11	4:26	75	4:26	1.29	5:33	4:18	6	2:00	6	1:00	
□□ 2	2,075.00	1:09:11	0:02	18	1:06:22	128	1:06:22	2,076.29	1:14:44	0:02	14	1:07:11	29	1:04:11	
□□ 3	2,075.00	23:09:26	0:40	18	23:06:26	129	23:06:26	4,151.29	24:24:10	0:21	19	24:13:37	130	24:06:37	
□□ 4	2,075.00	9:41	0:00	13	2:41	68	9:13	6,226.29	24:33:51	0:14	19	24:16:18	130	24:09:18	
□□ 5	2,075.00	9:05:42	0:15	18	8:59:42	128	9:01:42	8,301.29	33:39:33	0:14	18	33:12:00	128	33:03:00	
□□□ □□	411.00	15:06:00	2:12	18	15:04:17	129	15:04:41	10.00	45:33	4:33	13	9:11	69	14:03	