



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

wahl, martin

□□: wsv oberhof

□□: 331

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 40:43

□□: 14.74 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 153)

□□□□□/□: 35 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 40:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:28	3:27	1	-	22	3:21	1.29	4:28	3:27	2	-	10	
□□ 2	2,075.00	7:24	0:00	2	0:24	22	4:35	2,076.29	11:52	0:00	2	-	32	1:19
□□ 3	2,075.00	8:01	0:00	1	-	23	5:01	4,151.29	19:53	0:00	2	-	32	2:20
□□ 4	2,075.00	7:58	0:00	1	-	18	7:30	6,226.29	27:51	0:00	2	-	32	3:18
□□ 5	2,075.00	8:11	0:00	2	3:11	24	4:11	8,301.29	36:02	0:00	2	-	30	
□□□ □□	411.00	4:41	0:00	5	2:42	116	3:22	10.00	40:43	4:04	1	-	35	9:13