



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Hofmann, Mario

□□: TSV 1880 Elgersburg

□□: 347

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 41:31

□□: 14.45 km/h

□□□□: 4:09 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 153)

□□□□□/□: 38 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 41:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:51	3:45	1	-	38	3:44	1.29	4:51	3:45	4	-	34	0:18
□□ 2	2,075.00	8:17	0:00	2	2:17	39	5:28	2,076.29	13:08	0:00	4	-	34	2:35
□□ 3	2,075.00	8:50	0:00	4	0:47	45	5:50	4,151.29	21:58	0:00	4	-	34	4:25
□□ 4	2,075.00	8:54	0:00	4	0:54	46	8:26	6,226.29	30:52	0:00	4	-	34	6:19
□□ 5	2,075.00	8:49	0:00	2	0:13	38	4:49	8,301.29	39:41	0:00	4	-	32	3:08
□□□ □□	411.00	1:50	0:00	5	0:12	54	0:31	10.00	41:31	4:09	2	0:29	38	10:01