



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Letsch, Patrick

□□: ASV Erfurt

□□: 344

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 33:29

□□: 17.92 km/h

□□□□: 3:21 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 153)

□□□□□/□: 8 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 7(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:07	3:11	5	0:14	8	3:00	1.29	4:07	3:11	1	-	37	
□□ 2	2,075.00	6:59	0:00	8	1:10	15	4:10	2,076.29	11:06	0:00	28	1:10	16	0:33
□□ 3	2,075.00	6:59	0:00	8	2:38	11	3:59	4,151.29	18:05	0:00	28	3:48	37	0:32
□□ 4	2,075.00	7:04	0:00	8	6:36	11	6:36	6,226.29	25:09	0:00	28	10:24	37	0:36
□□ 5	2,075.00	6:55	0:00	7	0:25	11	2:55	8,301.29	32:04	0:00	28	7:19	35	
□□□ □□	411.00	1:25	0:00	3	0:06	3	0:06	10.00	33:29	3:20	7	1:59	8	1:59