



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Praetorius, Sven

□□: ASV Erfurt
 □□: 367

□□: 10.00 km
 Köstritzer Lauf

□□□□:
 Männer M20

□□□: 31:30

□□: 19.05 km/h
 □□□□: 3:09 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 153)

□□□□□/□: 1 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 1(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	3:53	3:00	1	-	4	2:46	1.29	3:53	3:00	24	-	-	40	
□□ 2	2,075.00	6:30	0:00	3	0:41	9	3:41	2,076.29	10:23	0:00	24	0:27	40		
□□ 3	2,075.00	6:38	0:00	2	2:17	4	3:38	4,151.29	17:01	0:00	25	2:44	40		
□□ 4	2,075.00	6:40	0:00	3	6:12	3	6:12	6,226.29	23:41	0:00	24	8:56	40		
□□ 5	2,075.00	6:30	0:00	1	-	4	2:30	8,301.29	30:11	0:00	26	5:26	38		
□□□ □□	411.00	1:19	0:00	1	-	1	-	10.00	31:30	3:08	1	-	1	-	