



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Haß, Eric

□□: SG Spergau

□□: 446

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 33:08

□□: 18.11 km/h

□□□□: 3:19 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 153)

□□□□□/□: 5 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 5(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:11	3:14	8	0:18	12	3:04	1.29	4:11	3:14	18	0:04	44	
□□ 2	2,075.00	6:56	0:00	6	1:07	12	4:07	2,076.29	11:07	0:00	22	1:11	44	0:34
□□ 3	2,075.00	6:56	0:00	5	2:35	7	3:56	4,151.29	18:03	0:00	21	3:46	44	0:30
□□ 4	2,075.00	6:53	0:00	6	6:25	7	6:25	6,226.29	24:56	0:00	21	10:11	44	0:23
□□ 5	2,075.00	6:47	0:00	4	0:17	7	2:47	8,301.29	31:43	0:00	22	6:58	42	
□□□ □□	411.00	1:25	0:00	3	0:06	3	0:06	10.00	33:08	3:18	5	1:38	5	1:38