



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Burkhardt, Torsten

□□: TSV Germania 1887 Neustadt e.V.

□□: 305

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 44:51

□□: 13.38 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□□: 63 (of 153)

□□□□□/□: 62 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 24(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:21	4:08	21	1:28	60	4:14	1.29	5:21	4:08	10	1:14	3	0:48
□□ 2	2,075.00	8:53	0:00	21	3:04	57	6:04	2,076.29	14:14	0:00	17	4:18	3	3:41
□□ 3	2,075.00	8:55	0:00	18	4:34	48	5:55	4,151.29	23:09	0:00	10	8:52	3	5:36
□□ 4	2,075.00	9:38	0:00	23	9:10	64	9:10	6,226.29	32:47	0:00	17	18:02	3	8:14
□□ 5	2,075.00	9:59	0:00	25	3:29	79	5:59	8,301.29	42:46	0:00	17	18:01	3	6:13
□□□ □□	411.00	2:05	0:00	29	0:46	87	0:46	10.00	44:51	4:29	24	13:21	62	13:21