



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Neidhardt, Stefan

□□: Rennsteiglaufverein/LG Süd

□□: 455

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 35:48

□□: 16.76 km/h

□□□□: 3:35 min/km

□□□□□/□□□□: 12 (of 153)

□□□□□/□: 12 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 35:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:23	3:23	2	0:45	17	3:16	1.29	4:23	3:23	3	0:45	49	
□□ 2	2,075.00	7:24	0:00	1	-	22	4:35	2,076.29	11:47	0:00	3		49	1:14
□□ 3	2,075.00	7:30	0:00	1	-	16	4:30	4,151.29	19:17	0:00	3		49	1:44
□□ 4	2,075.00	7:29	0:00	1	-	14	7:01	6,226.29	26:46	0:00	3		49	2:13
□□ 5	2,075.00	7:30	0:00	1	-	13	3:30	8,301.29	34:16	0:00	3		46	
□□□ □□	411.00	1:32	0:00	1	-	11	0:13	10.00	35:48	3:34	1	-	12	4:18