



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Böttner, Paul

□□: SVE Frankenhain

□□: 438

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 36:24

□□: 16.48 km/h

□□□□: 3:38 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 153)

□□□□□/□: 14 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 11(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:11	3:14	8	0:18	12	3:04	1.29	4:11	3:14	18	0:04	44	
□□ 2	2,075.00	7:20	0:00	11	1:31	21	4:31	2,076.29	11:31	0:00	18	1:35	51	0:58
□□ 3	2,075.00	7:43	0:00	12	3:22	19	4:43	4,151.29	19:14	0:00	18	4:57	51	1:41
□□ 4	2,075.00	7:46	0:00	12	7:18	16	7:18	6,226.29	27:00	0:00	18	12:15	51	2:27
□□ 5	2,075.00	7:50	0:00	10	1:20	15	3:50	8,301.29	34:50	0:00	18	10:05	49	
□□□ □□	411.00	1:34	0:00	12	0:15	15	0:15	10.00	36:24	3:38	11	4:54	14	4:54