



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Böttner, Max

□□: SVE Frankenhain

□□: 439

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 37:54

□□: 15.83 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 153)

□□□□□/□: 17 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 14(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:27	3:26	13	0:34	20	3:20	1.29	4:27	3:26	16	0:20	53		
□□ 2	2,075.00	7:50	0:00	14	2:01	30	5:01	2,076.29	12:17	0:00	16	2:21	53	1:44	
□□ 3	2,075.00	7:54	0:00	13	3:33	20	4:54	4,151.29	20:11	0:00	16	5:54	53	2:38	
□□ 4	2,075.00	8:07	0:00	14	7:39	24	7:39	6,226.29	28:18	0:00	16	13:33	53	3:45	
□□ 5	2,075.00	8:01	0:00	11	1:31	17	4:01	8,301.29	36:19	0:00	16	11:34	51		
□□□ □□	411.00	1:35	0:00	13	0:16	16	0:16	10.00	37:54	3:47	14	6:24	17	6:24	