



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Hilbert, Jonathan

□□: Erfurter LAC

□□: 426

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

männliche Jugend B

□□□: 38:22

□□: 15.64 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 153)

□□□□□/□: 20 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:24	3:24	1	-	18	3:17	1.29	4:24	3:24	1	-	56	
□□ 2	2,075.00	7:43	0:00	1	-	26	4:54	2,076.29	12:07	0:00	1	-	10	1:34
□□ 3	2,075.00	8:19	0:00	1	-	32	5:19	4,151.29	20:26	0:00	1	-	56	2:53
□□ 4	2,075.00	8:18	0:00	1	-	30	7:50	6,226.29	28:44	0:00	1	-	56	4:11
□□ 5	2,075.00	8:03	0:00	1	-	18	4:03	8,301.29	36:47	0:00	1	-	54	0:14
□□□ □□	411.00	1:35	0:00	1	-	16	0:16	10.00	38:22	3:50	1	-	20	6:52