



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

**Enkardt, Thomas**

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 352

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 40:00

□□: 15.00 km/h

□□□□: 4:00 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 153)

□□□□□/□: 31 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 36:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	1:07	0:51	1	-	1	-	1.29	1:07	0:51	11			63	
□□ 2	2,075.00	2:49	0:00	1	-	1	-	2,076.29	3:56	0:00	11			63	
□□ 3	2,075.00	8:37	0:00	5	5:37	39	5:37	4,151.29	12:33	0:00	11	2:00		63	
□□ 4	2,075.00	8:00	0:00	3	1:00	20	7:32	6,226.29	20:33	0:00	11	3:00		63	
□□ 5	2,075.00	9:00	0:00	7	3:00	44	5:00	8,301.29	29:33	0:00	11	2:00		61	
□□□ □□	411.00	10:27	0:01	16	8:44	123	9:08	10.00	40:00	4:00	3	3:38		31	8:30