



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Hauser, Olaf

□□: 1. SV Gera

□□: 467

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 40:10

□□: 14.94 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 153)

□□□□□/□: 32 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 40:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:05	3:56	2	0:32	44	3:58	1.29	5:05	3:56	5	-	-	64	0:32
□□ 2	2,075.00	8:21	0:00	2	1:21	40	5:32	2,076.29	13:26	0:00	5	-	-	64	2:53
□□ 3	2,075.00	8:22	0:00	2	3:22	35	5:22	4,151.29	21:48	0:00	5	-	-	64	4:15
□□ 4	2,075.00	8:26	0:00	1	-	32	7:58	6,226.29	30:14	0:00	5	-	-	64	5:41
□□ 5	2,075.00	8:20	0:00	1	-	27	4:20	8,301.29	38:34	0:00	5	-	-	62	2:01
□□□ □□	411.00	1:36	0:00	1	-	18	0:17	10.00	40:10	4:00	1	-	-	32	8:40