



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Groß, Barbara

□□: Dream-Team-Ilmenau

□□: 303

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 49:14

□□: 12.19 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 153)

□□□□□/□: 6 (of 24)

□□□□□□: 42:26

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 45:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:05	4:42	2	0:28	7	1:32	1.29	6:05	4:42	1	-	23	
□□ 2	2,075.00	9:49	0:00	2	0:21	5	3:49	2,076.29	15:54	0:00	1	-	23	
□□ 3	2,075.00	10:02	0:00	2	0:26	6	0:26	4,151.29	25:56	0:00	1	-	23	
□□ 4	2,075.00	10:32	0:00	2	1:11	7	2:32	6,226.29	36:28	0:00	1	-	23	
□□ 5	2,075.00	10:37	0:00	2	1:22	7	9:19	8,301.29	47:05	0:00	1	-	23	
□□□ □□	411.00	2:09	0:00	2	0:17	9	1:09	10.00	49:14	4:55	2	4:05	7	7:19