



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Kaufmann, Jürgen

□□: TSV Germania 1887 Neustadt e.V.
 □□: 463

□□: 10.00 km
 Köstritzer Lauf

□□□□:
 Männer M45

□□□: 42:44

□□: 14.04 km/h
 □□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□□: 47 (of 153)

□□□□□/□: 46 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 36:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:21	4:08	10	4:14	60	4:14	1.29	5:21	4:08	8	1:48	3	0:48
□□ 2	2,075.00	8:53	0:00	9	6:04	57	6:04	2,076.29	14:14	0:00	7	6:41	3	3:41
□□ 3	2,075.00	8:56	0:00	9	5:56	49	5:56	4,151.29	23:10	0:00	8	12:37	71	5:37
□□ 4	2,075.00	8:56	0:00	8	1:56	47	8:28	6,226.29	32:06	0:00	8	14:33	7	7:33
□□ 5	2,075.00	8:52	0:00	5	2:52	39	4:52	8,301.29	40:58	0:00	8	13:25	36	4:25
□□□ □□	411.00	1:46	0:00	4	0:03	48	0:27	10.00	42:44	4:16	8	6:22	46	11:14