



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

**Zeuner, Andreas**

□□: Erfurt

□□: 380

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 42:55

□□: 13.98 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□□: 51 (of 153)

□□□□□/□: 50 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 35:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	4:27	3:26	3	0:49	20	3:20	1.29	4:27	3:26	5	0:49	53	
□□ 2	2,075.00	8:25	0:00	4	1:01	43	5:36	2,076.29	12:52	0:00	5	0:21	72	2:19
□□ 3	2,075.00	9:18	0:00	6	1:48	66	6:18	4,151.29	22:10	0:00	5	1:35	72	4:37
□□ 4	2,075.00	9:42	0:00	7	2:13	69	9:14	6,226.29	31:52	0:00	5	3:09	38	7:19
□□ 5	2,075.00	9:19	0:00	6	1:49	55	5:19	8,301.29	41:11	0:00	5	4:22	70	4:38
□□□ □□	411.00	1:44	0:00	7	0:12	37	0:25	10.00	42:55	4:17	5	7:07	50	11:25