



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Petermann, Philipp

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 366

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 43:39

□□: 13.75 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□□: 58 (of 153)

□□□□□/□: 57 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 22(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:23	4:10	24	1:30	66	4:16	1.29	5:23	4:10	12	1:16	73	0:50
□□ 2	2,075.00	8:54	0:00	23	3:05	61	6:05	2,076.29	14:17	0:00	12	4:21	25	3:44
□□ 3	2,075.00	9:05	0:00	23	4:44	59	6:05	4,151.29	23:22	0:00	12	9:05	73	5:49
□□ 4	2,075.00	9:16	0:00	22	8:48	55	8:48	6,226.29	32:38	0:00	12	17:53	73	8:05
□□ 5	2,075.00	9:13	0:00	18	2:43	51	5:13	8,301.29	41:51	0:00	12	17:06	71	5:18
□□□ □□	411.00	1:48	0:00	24	0:29	53	0:29	10.00	43:39	4:21	22	12:09	57	12:09