



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Kirsch, Steffen

□□: Stotternheim

□□: 452

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 43:15

□□: 13.87 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 153)

□□□□□/□: 53 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 35:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:35	4:19	8	1:57	78	4:28	1.29	5:35	4:19	6	1:57	75	1:02	
□□ 2	2,075.00	8:58	0:00	6	1:34	65	6:09	2,076.29	14:33	0:00	6	2:02	75	4:00	
□□ 3	2,075.00	9:01	0:00	5	1:31	56	6:01	4,151.29	23:34	0:00	6	2:59	75	6:01	
□□ 4	2,075.00	9:04	0:00	5	1:35	48	8:36	6,226.29	32:38	0:00	6	3:55	73	8:05	
□□ 5	2,075.00	9:01	0:00	5	1:31	46	5:01	8,301.29	41:39	0:00	6	4:50	73	5:06	
□□□ □□	411.00	1:36	0:00	2	0:04	18	0:17	10.00	43:15	4:19	6	7:27	53	11:45	