



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Krauß, Raimund

□□: LV-Einheit Greiz

□□: 425

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 44:18

□□: 13.54 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□□: 61 (of 153)

□□□□□/□: 60 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 44:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:13	4:02	2	0:40	52	4:06	1.29	5:13	4:02	3	0:40	7	0:40	
□□ 2	2,075.00	8:46	0:00	2	2:46	53	5:57	2,076.29	13:59	0:00	3	3:26	80	3:26	
□□ 3	2,075.00	9:03	0:00	2	2:03	58	6:03	4,151.29	23:02	0:00	3	5:29	80	5:29	
□□ 4	2,075.00	9:25	0:00	2	2:25	60	8:57	6,226.29	32:27	0:00	3	7:54	80	7:54	
□□ 5	2,075.00	9:45	0:00	1	-	66	5:45	8,301.29	42:12	0:00	3	5:39	78	5:39	
□□□ □□	411.00	2:06	0:00	1	-	89	0:47	10.00	44:18	4:25	1	-	60	12:48	