



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Stöcklein, Sven

□□: Bundeswehr

□□: 379

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 44:56

□□: 13.35 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□□: 64 (of 153)

□□□□□/□: 63 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 7 (of 9)

□□□□□□□: 35:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:12	4:01	6	1:34	48	4:05	1.29	5:12	4:01	7	1:34	24	0:39	
□□ 2	2,075.00	9:20	0:00	7	1:56	74	6:31	2,076.29	14:32	0:00	7	2:01	82	3:59	
□□ 3	2,075.00	9:41	0:00	7	2:11	77	6:41	4,151.29	24:13	0:00	7	3:38	82	6:40	
□□ 4	2,075.00	9:38	0:00	6	2:09	64	9:10	6,226.29	33:51	0:00	7	5:08	29	9:18	
□□ 5	2,075.00	9:24	0:00	7	1:54	58	5:24	8,301.29	43:15	0:00	7	6:26	80	6:42	
□□□ □□	411.00	1:41	0:00	5	0:09	29	0:22	10.00	44:56	4:29	7	9:08	63	13:26	