



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Tendler, Gabriele

□□: LAV Halensia

□□: 414

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 45:09

□□: 13.29 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 153)

□□□□□/□: 2 (of 24)

□□□□□□: 42:26

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 45:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|----------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 1.29 | 5:37 | 4:21 | 1 | - | 3 | 1:04 | 1.29 | 5:37 | 4:21 | 3 | - | 20 | |
| □□ 2 | 2,075.00 | 9:28 | 0:00 | 1 | - | 3 | 3:28 | 2,076.29 | 15:05 | 0:00 | 3 | - | 20 | |
| □□ 3 | 2,075.00 | 9:36 | 0:00 | 1 | - | 1 | - | 4,151.29 | 24:41 | 0:00 | 3 | - | 20 | |
| □□ 4 | 2,075.00 | 9:21 | 0:00 | 1 | - | 2 | 1:21 | 6,226.29 | 34:02 | 0:00 | 3 | - | 20 | |
| □□ 5 | 2,075.00 | 9:15 | 0:00 | 1 | - | 3 | 7:57 | 8,301.29 | 43:17 | 0:00 | 3 | - | 20 | |
| □□□ □□ | 411.00 | 1:52 | 0:00 | 1 | - | 2 | 0:52 | 10.00 | 45:09 | 4:30 | 1 | - | 3 | 3:14 |