



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

**Klütsch, Carsten**

□□: Arnstadt

□□: 374

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 46:18

□□: 12.96 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 153)

□□□□□/□: 74 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 9(of 18)

□□□□□□□: 33:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:29	4:15	9	1:21	72	4:22	1.29	5:29	4:15	9	0:14	89	0:56
□□ 2	2,075.00	9:20	0:00	9	2:23	74	6:31	2,076.29	14:49	0:00	9	0:31	89	4:16
□□ 3	2,075.00	9:39	0:00	9	2:41	76	6:39	4,151.29	24:28	0:00	9	1:02	89	6:55
□□ 4	2,075.00	9:59	0:00	9	3:07	80	9:31	6,226.29	34:27	0:00	9	1:41	87	9:54
□□ 5	2,075.00	9:56	0:00	10	3:04	77	5:56	8,301.29	44:23	0:00	9	2:33	87	7:50
□□□ □□	411.00	1:55	0:00	11	0:27	65	0:36	10.00	46:18	4:37	9	13:03	74	14:48