



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

Krafft, Harald

□□: Stuttgart

□□: 423

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 46:23

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 79 (of 153)

□□□□□/□: 77 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 27(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	6:02	4:40	29	2:09	98	4:55	1.29	6:02	4:40	7	1:55	90	1:29
□□ 2	2,075.00	9:38	0:00	28	3:49	90	6:49	2,076.29	15:40	0:00	7	5:44	35	5:07
□□ 3	2,075.00	9:42	0:00	27	5:21	80	6:42	4,151.29	25:22	0:00	7	11:05	90	7:49
□□ 4	2,075.00	9:42	0:00	24	9:14	69	9:14	6,226.29	35:04	0:00	7	20:19	90	10:31
□□ 5	2,075.00	9:34	0:00	23	3:04	62	5:34	8,301.29	44:38	0:00	7	19:53	88	8:05
□□□ □□	411.00	1:45	0:00	19	0:26	41	0:26	10.00	46:23	4:38	27	14:53	77	14:53