



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

□□□□

## Schwager, Martin

□□: Greußen

□□: 368

□□: 10.00 km

Köstritzer Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 46:27

□□: 12.92 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 153)

□□□□□/□: 79 (of 129)

□□□□□□: 31:30

□□□□□: 28(of 32)

□□□□□□□: 31:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.29	5:47	4:28	28	1:54	86	4:40	1.29	5:47	4:28	6	1:40	93	1:14
□□ 2	2,075.00	9:28	0:00	27	3:39	82	6:39	2,076.29	15:15	0:00	6	5:19	93	4:42
□□ 3	2,075.00	9:41	0:00	26	5:20	77	6:41	4,151.29	24:56	0:00	6	10:39	93	7:23
□□ 4	2,075.00	9:53	0:00	27	9:25	78	9:25	6,226.29	34:49	0:00	6	20:04	27	10:16
□□ 5	2,075.00	9:48	0:00	24	3:18	70	5:48	8,301.29	44:37	0:00	6	19:52	91	8:04
□□□ □□	411.00	1:50	0:00	25	0:31	54	0:31	10.00	46:27	4:38	28	14:57	79	14:57