



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe  
Friedrichroda / 06.05.2011

□□□□

**Nendzynski, Frank**

□□: Friedrichroda

□□: 865

□□: 7.80 km

Berglauf kurz

□□□□:

Männer M40

□□□: 50:16

□□: 8.36 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 54)

□□□□□/□: 39 (of 43)

□□□□□□: 31:46

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 32:05